

**#10**  
**SEKUNDER**

#10SEKUNDER ÄR ÅRETS  
ROLIGASTE OCH MEST  
TRAFIKSÄKRA TÄVLING!



NTF Väst gör tävlingen för att de vill att vuxna ska sluta köra för fort utanför skolorna. Och för att det är roligt, förstås.



Visste du att...



... de flesta människor överlever om de blir påkörda av en bil som kör 30 km/h.

... när man kör 50 km/h istället för 30 km/h sparar man max 10 sekunder per 200 meter.

...de flesta som dör eller skadas allvarligt i trafiken är oskyddade trafikanter.

**#10**  
**SEKUNDER**

... om alla höll hastighetsbegränsningarna skulle det spara 100 liv varje år.

... risken att dö vid påkörning ökar markant vid hastigheter över 40 km/h.



Med andra ord: När vuxna kör för fort utanför skolan sparar de faktiskt inte mer än max tio sekunder. Vad hinner de egentligen göra på den tiden? Skala en potatis? Betala en räkning? Sms:a sin chef?



Det ska vi ta reda på.





# INSTRUKTIONER: TÄVLINGEN



## 1. FUNDERA

Vad vill vi göra för film? I filmen är det viktigt att du/ni visar vad man hinner på den korta tiden. Ju påhittigare, desto bättre... Juryn älskar kreativitet! Ni kan se fjolårets vinnare på [www.10sekunder.se](http://www.10sekunder.se).

## 2. SPELA IN

Spela in en film som är max 10 sekunder lång.

## 3. SKICKA IN

Skicka in filmen till oss på [www.10sekunder.se](http://www.10sekunder.se).

## 4. GÅ HEM OCH SÄG ÅT DINA FÖRÄLDRAR PÅ SKARPEN!

Om de visste hur lite tid de sparade, skulle de säkert inte köra för fort!

Du och din klass kan vinna ett besök i  
klätterparken Buaskogen eller en heldag på  
Liseberg med åkpass!

Lycka  
till!